



- Så er det jeg som står her

Taler

Haakon 8

Dato

22 oktober 2026

Sted

Slottet

Omstendigheter

Kongens tale under den årlige stortingsmiddagen

1 Stortingspresident
Ærede representanter
Kjære alle sammen

5

10 Så er det jeg som står her, og ikke faren min.
Jeg savner han i kveld, og det er jeg sikker på at jeg ikke er alene om.
Dette var jo hans arena.

15

Han var, som vi vet, morsom – med treffende kommentarer og bra timing. Og
20 ikke helt sjelden; dadjokes.

25

Her på Slottet fikk han utløp for alt dette sammen med dere. Han så alltid fram

30 til denne kvelden, og satte stor pris på tradisjonen med å invitere Stortinget hit til Slottet.

35

Vi savner også Prinsesse Astrid, min gode tante, som deltok på denne middagen utallige ganger. Hun var til stede, støttende og nysgjerrig helt til det siste – med eller uten hunden Wilma på fanget. Mest med.

40

45

Og som dere, som satt ved siden av henne på denne middagen vet, så var hun ganske herlig rett fram og sa det hun mente.

50

Som dere sikkert skjønner, så er det er ikke bare-bare å bli konge over natta. Da
55 kommer det godt med å ha 35 års erfaring som mellomleder i en middels stor offentlig virksomhet.

60

Og så er det viktig å ha gode folk rundt seg – og der er jeg heldig, for jeg har Dronningen med meg på laget. Det gir meg trygghet og støtte.

65

Hun skulle veldig gjerne vært her sammen med oss i kveld, men trenger å være i rekonvalesens etter den vellykkede lungeoperasjonen i sommer. Det første året etter et så omfattende inngrep er nokså skjørt – noe hun har fått kjenne på de siste ukene, men vi er alle veldig takknemlige for at det går framover. For det gjør det, heldigvis. Hun har bedt meg hilse, og takke for all den varme omtanken.

Men jeg har også med meg andre gode medspillere. Faren min ville kanskje ha sagt at vi stiller i tre klasser.

Vi har kveldens superveteran, Dronning Sonja.
Så har vi junior og debutant, Kronprinsessen.
Og så har dere meg. I min beste alder.

Jeg har i alle fall hatt en fantastisk trener. Nå gjelder det bare å disponere kreftene godt. Dette er jo langdistanse, og jeg satser på jevn fart og god utholdenhet.

110

Det er en stor glede for oss å ønske dere hjertelig velkomne hit til Slottet. Helt siden 1906, da oldefaren min, Kong Haakon VII, startet tradisjonen, har Stortinget og Kongehuset årlig møttes denne kvelden, med noen få unntak.

115

120 120 år og tre konger før meg har bidratt til å bygge det gode forholdet mellom Stortinget og Kongehuset i vårt konstitusjonelle monarki.

125

Jeg håper dere har funnet dere godt til rette, og at elgen faller i smak – også i år skutt av Kong Haralds gode jaktlag i Sikkilsdalen.

130

135

Vi har sammen vært gjennom en spesiell tid – både som familie og som land. Vi er dypt takknemlige for den omtanken og medfølelsen som har kommet fra hele Norge – også fra dere stortingsrepresentanter og regjeringen.

140

Det har gjort stort inntrykk på oss å se hvordan mennesker fra nord til sør har uttrykt sorg og takknemlighet etter Kong Haralds bortgang. Opplevelsen av en kollektiv omsorg styrker oss, og gir oss en sterk følelse av fellesskap i sorgen.

150

155 Det hjelper.

160

Gjennom disse ukene har vi også opplevd verdien av ritualer og seremonier – handlinger som minner oss på hvem vi er. Om hva som knytter oss sammen, og styrker det nasjonale fellesskapet.

165

170

Et av de mest symboltunge øyeblikkene var edsavleggelsen i Stortinget.

175

Denne tradisjonen handler om hvordan vi har blitt enige om å styre landet vårt – fra grunnlovsfedrene på Eidsvoll i 1814, parlamentarismens framvekst i 1880-årene, unionsoppløsningen i 1905 og fram til i dag.

180

Gjennom denne lange tidsperioden har Stortinget endret seg.
Kongehuset har endret seg.

190 Men dette står fast: Stortinget og Kongehuset hører sammen.

Vi hører sammen ved at Kongen er gitt sitt ansvar fra Stortinget - fra folket.
Høytiden i edsavleggelsen underbygger dette på en kraftfull måte.

205 Det norske demokratiet er et solid vern mot illiberale krefter. Styreformen vår
har vist seg å skape robuste rammer for uenighet. Uenighet er ikke alltid lett å
leve med. Den kan skape sinne, bitterhet og avstand mellom oss.

Da er det viktig å ha institusjoner og prosesser som gir rom for ulike syn, slik at
215 vi bevarer respekten for hverandre, og for systemet.
Så vi kan være trygge på at vi hører sammen.

225 Stortinget har med seg denne dualiteten, denne demokratiske kulturen. Dere
kan være rykende uenige politisk, men samtidig er dere våre fremste bærere og
voktere av demokratiet.

230

Alt dette blir viktigere når det er urolige tider. Og vi har snakket mye om
totalforsvar i år.

235

240

Til og med Stortinget har vært på øvelse. For at beredskap skal virke, må vi øve
så det er veldig bra at også Stortinget øver. Rett og slett et eksempel til
etterfølgelse. Men sånne øvelser, selv om de er nødvendige, kan jo være litt
tunge. Det er jo alvorlige ting vi snakker om her.

245

250

Så hva kan vi gjøre for at det også skal være litt trivelig? For at det skal bli en god
avslutning på dagen? Hvor kan vi dra for å oppnå den effekten?

255

Og svaret er, selvfølgelig – Stortingspresident – Drammen.

260

265

For er det noe presidenten og jeg er enige om, så er det at det er trivelig i Drammen. Det er et bra sted å være.

270

275 Som dere sikkert forstår, er det litt rart å stå her uten viktige familiemedlemmer til stede. Da er det ekstra godt ha med oss Dronning Sonja.

280

Dronning Mette-Marit og jeg er heldige som kan bygge videre på det solide fundamentet som du og faren min, har skapt gjennom 35 år. Nå gleder vi oss til
285 å gå i deres fotspor gjennom hele landet og møte folk der de bor.

290

Vi føler stor takknemlighet for alt du og dere har gitt – og respekt for det ansvaret som nå er vårt. Og så er vi veldig glad for at du vil fortsette å bidra også i det offisielle virket ditt. Det er en viktig støtte for oss.

295

300

Også må jeg få takke Kronprinsessen og Prinsen som stiller opp når det trengs som mest. For eksempel på fotballkamp i USA i sommer. Ikke bare én gang, men to.

305

310

Helt til slutt vil jeg igjen takke og minnes faren min, Kong Harald. Det er særlig tre ting fra han som jeg håper vi alle kan ta med oss:

315

Alle mennesker er like mye verd.

320 Vi må ta godt vare på hverandre.

Prøv å være deg selv.

325

Og så er det en ting til, som en liten bonus:

La aldri en anledning til å levere en tørr vits gå fra deg.

330

335

Jeg er ikke sikker på om det er et godt råd, men det er i alle fall et hyggelig råd.

Stortingspresident!

345 Jeg ønsker hver enkelt representant lykke til med alle de viktige oppgavene som skal utføres til beste for land og folk.

350

Jeg utbringer Stortingets og fedrelandets skål!

355

Kilde

<div>kongehuset.no</div>

Emneoversikt

Demokrati, Festtale, Kongehuset, Storting, Stortingsmiddag

360

URI

<https://www.virksommeord.no/tale/sa-er-det-jeg-som-star-her>

365

370

375