



Porno er elefanten i rommet

Taler

Jon Gabriel Steinhovden
Vinner av Ta ordet! 2025

Dato

30 november 2025

Sted

Det Vestnorske Teateret

Omstendigheter

Finalist og vinner av Ta ordet! Talekonkurransen for unge i videregående skoler.

1 Kvel meg.

5

Ja, akkurat der.

10

Hardere. Fortere. Ikke stopp.

15

Dette er replikker fra ekte pornofilmer. Pornofilmer som vennen din, barnet ditt, eller kanskje du selv ser på.

20

Første gangen jeg hørte de replikkene, var jeg elleve år. Jeg var nysgjerrig. Men nysgjerrigheten ble et behov. Et behov som vokste som en parasitt.

25

Og den parasitten ga jeg husly, fordi ingen fortalte meg at porno ikke er ekte sex.

30

Pornografi er et samfunnsproblem. 87 prosent av gutter på 17–18 år har sett på porno. Likevel er dette tabu.

35

Porno er elefanten i rommet. Den tramper, men vi later som ingenting.

40

Vi tuller. Vi deler lenker. Men vi tier om hva porno egentlig gjør med oss.

45

Porno former synet vårt på intimitet, på kvinner, på grenser og på vårt eget selvbylde. Ifølge NRK opplever syv av ti unge kvinner kvelningssex.

50

En psykoterapeut som har jobbet med overgripere i 25 år, sier at hun aldri har møtt en eneste overgriper som ikke hadde sett porno.

55

Og mye av det overgripere gjør, er kopiert fra pornoen de ser. Porno viser oss en verden der vold blir til intimitet. Der smerte blir til nytelse. Der nei blir til ja.

60

65

Og snart blir pornoen du ser grovere.

70

Hardere. Fortere. Ikke stopp.

75

Men dette er bare halve bildet. Bak skjermen finnes en industri med hundrevis av millioner besøk hver dag. En maskin som lever av våre klikk.

80

85 Mennesker – manipulert, truet, eller filmet uten samtykke.

90 Noen kaller porno frihet. At voksne bestemmer selv hva de vil se på. Men er det frihet når dine nytelser er andres lidelser? Pornhub måtte slette over ti millioner videoer fordi de var ulovlige eller publisert uten samtykke.

95

Dette er moderne slavehandel, pakket inn som underholdning. Og hver gang vi trykker play, holder vi maskinen i gang.

100

Så la oss gjøre noe annet.

La oss drepe parasitten, anerkjenne elefanten og knuse maskinen!

110

Jeg vil at porno skal forbys. Men jeg forstår at det er vanskelig å gjennomføre.

115 Likevel, noe kan vi gjøre. Til deg som sitter fast i skjermen: Jeg har vært der, jeg dømmer deg ikke. Men snakk med noen du stoler på.

120

Foreldre: Spør barnet ditt om de har sett på porno. Ikke for å skamme, men for å forstå.

125

Politikere: Gjør pornoforebygging til en del av seksualundervisningen. Krev en aldersverifisering på pornosider som faktisk virker!

130

For porno skader så mange av oss – både foran og bak skjermen.

135

Hardere. Fortere. Ikke stopp.

140

Jo.

145

Stopp.

150

155

Kilde

<div>BT</div>

URI

<https://www.virksommeord.no/tale/porno-er-elefanten-i-rommet>

160

165

170

175

180