



Norgesmesterskapet i flinkhet og fornuft

Taler

Bent Høie

Dato

18 februar 2016

Sted

Sykehuset Innlandet, Lillehammer

Omstendigheter

Toppmøte om ungdomshelse

1 Kjære alle sammen.

Dette kommer sikkert som en overraskelse på dere.

Men jeg var faktisk ganske snusfornuftig og ganske streit da jeg var ung.

5

Jeg stylet ikke håret og dro til byen etter skolen for å røyke eller drikke i smug.

Neida.

Jeg dro lua godt nedover ørene og reiste hjem til mor for å spise middag og sove
10 middagslur på sofaen.

Jeg så aldri filmer av det voldelige eller vågale slaget i smug på gutterommet.

Neida.

15 Jeg så på Fjernsynskjøkkenet og Fjernsynsteateret sammen med familien.

Jeg er nok fortsatt litt snusfornuftig og litt streit.

Det mest rampete jeg har gjort siden jul, er å slutte med sideskill.

20

Men, kjære alle sammen.

Jeg er ikke den eneste som er slik.

25 For slik er jo også dere som er unge i dag!

Dere røyker og drikker mindre enn unge noen gang har gjort.

30 Dere trives bedre på skolen enn unge noen gang har gjort.

Dere trimmer mer og spiser sunnere enn unge noen gang har gjort.

Dere er mindre kriminelle enn unge noen gang har vært.

35

Dere som er unge i dag vinner norgesmesterskapet i flinkhet og fornuft.

Jeg er stolt av dere.

40 Men, kjære alle sammen.

Både dere og jeg vet at det kan være tøft å delta i norgesmesterskapet i flinkhet og fornuft.

45 Noen av deltakerne som er flinke,
føler at de aldri blir flinke nok.

Noen av deltakerne som strever,
føler at de er sjanseløse og bryter midtveis.

50

Dette er de to største utfordringene våre innen ungdomshelse.

I forskningen ser vi forskjeller mellom kjønnene.

55 Det er jentene som bekymrer seg mest for ikke å mestre.

Noen av dem så mye at de blir syke av det.

Mens det ofte er guttene som ikke mestrer.

60

Noen av dem dropper ut av skolen og får problemer med rus og kriminalitet.

Begge deler bekymrer meg.

65 Vi arbeider nå med en ny ungdomshelsestrategi som handler om dette og mye mer.

Derfor trenger vi råd og innspill fra dere som er unge i dag.

70

Både om hva som er utfordringene og hva som er løsningene.

Så jeg er veldig glad for at dere stiller opp her i dag!

75 Jeg sluttet å sove middagslur på sofaen hos mor.

Jeg sluttet å se på Fjernsynskjøkkenet også.

Jeg sluttet å være streit og fant ut at jeg var skeiv.

Jeg begynte å style håret og dra til byen.

80 Kjære alle sammen.

Kanskje vi skal avlyse norgesmesterskapet i flinkhet og fornuft.

Ikke fordi dere som er unge ikke skal få lov å være flinke og fornuftige.

85 Men fordi det er viktig å fortelle dere

at dere ikke trenger å være flinke i alt

at dere ikke trenger å være fornuftige hele tiden.

Kanskje vi heller skal arrangere et mesterskap som alle kan delta i.

90 Et mesterskap som ikke handler om å være flinkest.

Men et mesterskap som handler om å mestre sitt eget liv.

Som seg selv.

95 Tusen takk for meg!

Kilde

www.regjeringen.no

Emner

100 Helse, Innledning, Psykisk helse, Ungdom

URI

<https://www.virksommeord.no/tale/norgesmesterskapet-i-flinkhet-og-fornuft>

105